

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Никольский детский сад «Улыбка»



Утверждаю:
И.о. зав. дет. садом:
Ветешникова И.А.
01.09.2023г

Режим дня. Младшая группа.

Режимные моменты	Время
Приём, утренний осмотр, игры, дежурство	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.50-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
	9.25- 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка	10.10- 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.10.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна.	15.00- 15.15.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.15- 15.40.
Полдник	15.40-16.10.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей в центрах активности, уход домой	16.10-17.00